

LETTRE DES USAGERS

Chers usagers, chers proches,

La lettre aux usagers est avant tout votre espace d'expression, de partage et d'échange. Elle reflète la vie de nos établissements, vos expériences, vos suggestions et vos regards sur les services que vous utilisez au quotidien.

Nous avons à cœur de faire évoluer cette lettre avec vous, en y intégrant vos idées, vos témoignages, vos coups de cœur ou même vos interrogations. Que vous soyez inspiré par une initiative locale, une amélioration que vous aimeriez voir ou simplement une anecdote à raconter, n'hésitez pas à nous en faire part. Votre participation est précieuse : elle permet de construire une lettre vivante, proche de vos attentes et de vos réalités.

Pour proposer une idée ou un contenu, vous pouvez nous écrire à l'adresse mail suivante : communication@epage36.fr

Merci pour votre engagement et votre confiance. Avec toute notre considération,

L'équipe communication du groupe EP'AGE 36

La borne mélo, c'est quoi ?



La borne Mélo est un outil ludique, musical et thérapeutique, conçu pour enrichir le quotidien des personnes âgées en établissement. Présente dans nos structures, elle est accessible à tous : résidents, familles, professionnels et bénévoles.

La borne Mélo propose un univers musical adapté : un large choix de chansons, des années 1930 à aujourd'hui, avec des playlists thématiques, des karaokés, des quiz et des jeux autour de la musique. Elle permet à chacun de retrouver des airs connus, de chanter, de danser ou simplement d'écouter.

Grâce à ses activités variées, la borne Mélo :

- Stimule la mémoire et les émotions,
- Favorise le lien social et les échanges,
- Apaise les tensions et réduit l'isolement.

Elle peut être utilisée en animation collective, lors des visites familiales, en accompagnement individuel, pendant les temps calmes ou festifs.

La borne Mélo est disponible dans les espaces communs de nos établissements. N'hésitez pas à demander aux équipes où elle se trouve et comment l'utiliser. Attention, toutes les résidences n'en sont pas équipées.

Accueil de jour du CDGI : journée festive et musicale avec Fabrice

Le 1^{er} octobre, l'accueil de jour a vibré au rythme des chansons lors d'une journée karaoké animée par Fabrice, notre intervenant musical bien connu de tous et très apprécié. Ce moment convivial a rassemblé les usagers de l'accueil de jour de l'Espace la Madeleine du CDGI, tous ravis de pouvoir chanter, partager et se remémorer des souvenirs au son des grands classiques.

Parmi les titres les plus plébiscités, ceux de Claude François ont eu un succès tout particulier. Ses chansons entraînantes ont permis de raviver les mémoires et de créer une ambiance festive et chaleureuse. Les sourires étaient au rendez-vous, les voix se sont élevées et les cœurs se sont réchauffés. Les professionnels présents se sont également prêtés au jeu partageant avec enthousiasme ce moment musical et renforçant encore davantage la complicité avec les usagers.



Fabrice, dont le talent et la gentillesse ne sont plus à prouver, est très sollicité par les résidences du groupe EP'AGE 36. Sa capacité à créer du lien à travers la musique fait de lui un intervenant précieux, capable de transformer un simple après-midi en un véritable moment de bonheur partagé. Vivement la prochaine session !

Centre Hospitalier de Valençay : sortie à l'Aquarium de Touraine

Le 1^{er} octobre, neuf résidents du Centre Hospitalier de Valençay, accompagnés de trois membres du personnel, ont eu le plaisir de découvrir l'Aquarium de Touraine lors d'une sortie riche en découvertes et en émotions.

Les participants ont exploré les différents espaces de l'aquarium, admirant une grande variété d'espèces aquatiques venues des quatre coins du monde. Poissons tropicaux, espèces locales ou reptiles ont éveillé la curiosité et l'émerveillement de chacun.

Un atelier tactile a ensuite permis aux résidents d'approcher une espèce aquatique dans un cadre sécurisé et encadré. Ce moment privilégié a été l'occasion de vivre une expérience sensorielle unique favorisant le lien avec le vivant et la stimulation des sens.

L'aquarium a mis à disposition une salle où les résidents ont pu partager un pique-nique convivial dans une ambiance chaleureuse et détendue.

Cette sortie a été très appréciée par l'ensemble des participants, tant pour la richesse des découvertes que pour les moments de partage qu'elle a permis.



CDGI : les résidents des Albizias en visite à la Chèvrerie du Pressoir



Le mercredi 2 octobre, six résidents des Albizias ont eu le plaisir de participer à une sortie à la chèvrerie locale située au Poinçonnet, une activité attendue avec enthousiasme et qui a tenu toutes ses promesses.

Dès leur arrivée, les résidents ont été chaleureusement accueillis par les propriétaires de la ferme, passionnés par leur métier et ravis de partager leur quotidien. La visite a débuté par une présentation du

troupeau de chèvres, où chacun a pu approcher les animaux, les caresser. Ce moment de proximité avec les chèvres a suscité beaucoup de sourires et de souvenirs chez les participants. Cette sortie a été l'occasion de renouer avec la nature, de partager des instants simples mais précieux et de créer des liens autour d'une activité authentique.

Les résidents sont repartis avec des étoiles dans les yeux et des anecdotes à raconter.



CDGI : une belle aventure sous la pluie avec la randonnée des aidants

Samedi 4 octobre, la pluie diluvienne n'a pas découragé les participants de la Randonnée des Aidants organisée par la Plateforme d'accompagnement et de répit du CDGI, en



partenariat avec le Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Indre et avec le soutien d'Harmonie Mutuelle, au Blanc. Bien au contraire, une trentaine de personnes ont bravé les intempéries pour partager ce moment de marche et de convivialité. À cette occasion, la Plateforme de d'accompagnement et de répit a tenu un stand au sein de l'église du Château. Ce lieu exceptionnel, chargé d'histoire, a offert une pause bienvenue et un cadre inspirant pour les échanges entre aidants. Ce temps d'échange a été apprécié, renforçant les liens entre les professionnels et les aidants. Nous tenons à remercier chaleureusement la Mairie du Blanc pour son soutien et sa réactivité. Grâce à elle, nous avons pu bénéficier de ce magnifique site qui a permis de préserver l'esprit de la journée : écoute, partage et bienveillance. À bientôt pour une prochaine édition, peut-être sous le soleil cette fois !



Centre Hospitalier de Levroux :

Lancement des travaux pour un nouveau parking écoresponsable

C'est avec enthousiasme que nous annonçons le démarrage des travaux pour la création d'un nouveau parking de 40 places, dont 20 places classiques et 20 places ECO, au Centre Hospitalier de Levroux.

Ce projet s'inscrit dans une volonté forte de réconcilier accessibilité et respect de l'environnement, en transformant l'ancienne cour en un espace fonctionnel, perméable et végétalisé, parfaitement intégré au plan urbain de l'établissement et de la ville de Levroux.



Un aménagement durable et innovant :

- Système ECOVEGETAL MOUSSES et ECOVEGETAL PAVE, conçu pour un usage intensif,
- Modules alvéolaires 100% recyclés, favorisant la gestion des eaux pluviales,
- Une structure perméable, mêlant pavés et végétalisation pour limiter l'impact sur les sols et améliorer le cadre de vie.



Ce chantier marque une étape importante dans notre démarche de transition écologique, en mettant l'accent sur des solutions concrètes et durables. Ce projet s'inscrit dans la phase 5 & 6 du processus de réhabilitation du Centre Hospitalier de Levroux. La réception du chantier est prévue pour le 15 novembre 2025 avec une fin estimée des travaux autour du 19 décembre 2025.

À suivre : l'évolution du chantier et quelques images de cette transformation paysagère !



A VOS AGENDAS !

Marchés de Noël EP'AGE 36

- **Mercredi 26 novembre de 10H à 17H** : CDGI
- **Samedi 29 novembre de 10H à 18H** : CH Valençay
- **Mercredi 03 décembre de 11H à 17H** : EHPAD Vatan
- **Samedi 13 décembre de 10H à 17H** : CH Levroux

Planning des réunions des familles (15H30-16H30)

- **Vendredi 14 novembre** : Pierre Angrand/Déols
- **Lundi 17 novembre** : La Pléiade
- **Mardi 18 novembre** : George Sand
- **Jeudi 20 novembre** : Les Rives de Trégence/Villedieu
- **Vendredi 21 novembre** : Taillebourg/PFR/ADJ

- **Lundi 24 novembre** : Robert Debré/UHR
- **Mercredi 26 novembre** : Balsan
- **Vendredi 28 novembre** : Les Albizias
- **Lundi 1^{er} décembre** : L'Orangerie
- **Mercredi 3 décembre** : Les Epis d'Or/Neuvy-Pailloux
- **Lundi 15 décembre** : La Chênerie
- **Vendredi 19 décembre** : Les Trois Rivières/Saint Maur
- **Lundi 22 décembre** : Frédéric Chopin/Etrechet
- **Jeudi 27 novembre** : Levroux
- **Jeudi 4 décembre** : Valençay
- **Mercredi 17 décembre** : Vatan



Centre Hospitalier de Levroux : Participation au repas des aînés

Dimanche 5 octobre, six résidents du Centre Hospitalier de Levroux ont eu le plaisir de participer au traditionnel repas des aînés organisé par la Mairie de Levroux à la Maison du Peuple. Cet événement chaleureux et convivial, attendu chaque année, a permis à nos aînés de partager un moment festif en compagnie des habitants de la commune. Accompagnés par les animateurs, les résidents ont été accueillis avec bienveillance dans une salle décorée pour l'occasion. Le repas, préparé avec soin, a ravi les papilles et les cœurs. Musique, sourires et échanges ont rythmé cette belle journée placée sous le signe de la convivialité.

Nous remercions chaleureusement la Mairie de Levroux pour son invitation et son organisation, ainsi que tous les bénévoles et agents municipaux qui ont contribué à faire de cette journée un moment inoubliable pour nos résidents. Ce type de sortie est essentiel pour le bien-être de nos aînés, favorisant leur inclusion dans la vie locale et leur offrant des instants de joie partagée.

Centre Hospitalier de Levroux : Octobre Rose



Mercredi 8 octobre, le Centre Hospitalier de Levroux a marqué son engagement dans la lutte contre le cancer du sein à travers une journée spéciale dédiée aux résidents et aux patients de l'établissement dans le cadre d'Octobre Rose.

À l'heure du déjeuner, les équipes de restauration ont proposé un menu ponctué de clins d'œil à Octobre Rose, sans pour autant en faire un thème exclusif. Parmi les plats servis, on retrouvait notamment une entrée de chou rouge au jambon et en dessert, un flan aux fruits rouges maison, apportant une touche sucrée et colorée à ce moment de partage.

L'après-midi, les résidents des EHPAD ont été invités à un spectacle bénévole offert par la troupe des Moulinois de la Céphon, composée en grande majorité de femmes. Dans leurs costumes d'époque inspirés des années 1900, elles ont présenté des danses traditionnelles, mêlant élégance et nostalgie. Ce moment artistique a été très apprécié, apportant joie et émotion aux spectateurs, tout en mettant en lumière la solidarité féminine au cœur d'Octobre Rose.

EHPAD Le Bois Rosier de Vatan : 75 ans d'amour célébrés



Le mardi 7 octobre, l'EHPAD de Vatan a eu l'immense joie de célébrer un événement rare et émouvant : les 75 ans de mariage de Jeannine et Robert, un couple résident.

Pour marquer cette journée exceptionnelle, l'équipe a organisé un déjeuner festif digne d'une table de restaurant. La salle a été décorée et les mets choisis avec soin.

Chacun a reçu un cadeau personnalisé, symbole de notre reconnaissance et de notre affection. Les résidents et le personnel ont partagé ce moment avec beaucoup d'émotion, entre sourires, souvenirs et félicitations.

Cette célébration a été l'occasion de rappeler que l'amour, la complicité et le respect mutuel peuvent traverser le temps et qu'il est précieux de les honorer.



Ouverture du PASA de Valençay : un nouvel espace dédié au bien-être des résidents



Depuis septembre 2025, le centre hospitalier de Valençay accueille désormais un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) de 14 places. Les PASA sont destinés à accueillir durant la journée des résidents de l'établissement ayant des troubles du comportement modérés et atteints de la maladie d'Alzheimer, d'une maladie apparentée ou d'une maladie neuro-dégénérative.

Le PASA offre un environnement sécurisé et stimulant avec :

- Des activités thérapeutiques et sociales encadrées par des professionnels formés.
- Un cadre apaisant, pensé pour favoriser le maintien des capacités et le bien-être.
- Une meilleure qualité de vie pour les résidents concernés, tout en soutenant les équipes dans leur mission.

Une cérémonie d'inauguration est prévue en janvier 2026, en présence des partenaires institutionnels, des familles et des équipes. Ce moment sera l'occasion de valoriser le travail accompli et de présenter ce nouvel espace à l'ensemble de la communauté.

Des ateliers créatifs pour tisser du lien et stimuler les talents à la résidence Balsan du CDGI



Depuis le mois d'avril, les mercredis après-midi sont rythmés par les ateliers créatifs animés conjointement par Elisabeth, ergothérapeute et Fabienne, animatrice. Ces moments de partage et de création ont été soigneusement préparés en

amont : présentation du projet aux résidents, échanges d'idées, acquisition du matériel. Tout a été pensé pour que chacun puisse s'impliquer pleinement.

Les objectifs de ces ateliers sont multiples :

- Stimuler la dextérité fine et l'imagination des participants,
- Favoriser les échanges autour des idées et de leur faisabilité,
- Valoriser et encourager les résidents dans leurs capacités créatives,
- Créer du lien social et surtout prendre du plaisir ensemble.

Les œuvres réalisées seront mises en vente lors du marché de Noël du CDGI le 26 novembre prochain, une belle occasion de montrer le fruit de leur travail et de contribuer à la vie de la résidence.





CDGI : Retour sur le Village des Aidants – 2^e édition

Sous un ciel d'automne nuageux mais clément, la 2^{ème} édition du Village des Aidants a eu lieu sur le parvis d'Equinoxe à Châteauroux le samedi 11 octobre 2025. Organisé en partenariat entre l'APF France handicap (anciennement Association des Paralysés de France) et la Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants familiaux du CDGI, cet événement a une nouvelle fois mis à l'honneur celles et ceux qui accompagnent au quotidien un proche en situation de handicap, de maladie ou de perte d'autonomie. L'objectif de cette 2^{ème} édition était d'aider les personnes à se reconnaître comme aidants et de leur proposer des solutions concrètes pour mieux vivre leur rôle. Trop souvent invisibles, les aidants jouent un rôle essentiel dans notre société et cet après-midi leur était entièrement consacré. Une cinquantaine de professionnels étaient présents pour informer, écouter, orienter et soutenir les visiteurs. En parallèle du village, un ciné-débat a été organisé autour du film « Une place pour Pierrot » d'Hélène MEDIGUE, qui aborde avec sensibilité les enjeux liés au handicap et à l'accompagnement. Une trentaine de personnes ont assisté à la projection, suivie d'un débat riche et émouvant réunissant une dizaine de participants. Nous remercions chaleureusement la CPAM de l'Indre et Klésia pour leur soutien précieux.

EP'AGE 36 : Journée annuelle de convivialité avec les animateurs



Le 14 octobre dernier, les animateurs des EHPAD du groupe EP'AGE 36 se sont réunis pour leur traditionnelle journée de convivialité, placée cette année sous le signe du jeu et du partage. Organisée dans la grande salle de la Grange aux Dimes du Centre Hospitalier de Levroux, cette rencontre annuelle a rassemblé 24 résidents, venus de 6 résidences, accompagnés de 7 animateurs, 1 bénévole et 1 stagiaire.

Le thème choisi pour cette édition – les jeux de société – a permis à chacun de retrouver le plaisir du jeu, de la stratégie et du rire. Qu'il s'agisse de jeux classiques ou de découvertes plus récentes, les tables se sont animées dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Les animateurs, quant à eux, ont pu partager leurs expériences, leurs idées et renforcer leur réseau professionnel dans un cadre détendu.

Le moment fort de la journée fut sans doute le pique-nique partagé où tous les participants se sont retrouvés autour d'un repas convivial et préparé avec soin.

Cette journée a une nouvelle fois démontré l'importance de ces rencontres inter-EHPAD qui valorisent le rôle de l'animation dans le bien-être des résidents et renforcent les liens humains au cœur de nos établissements.

EP'AGE 36 : participation au Forum des métiers du sport et de l'animation



Mercredi 15 octobre, le groupe EP'AGE 36 représenté par Emilie BEAUJEAN-DELAGE, animatrice référente, a eu le plaisir de participer au Forum des Métiers du Sport et de l'Animation organisé au Gymnase Jean Bouin à Châteauroux, un événement dédié à la découverte des métiers liés à l'animation et au sport.

Tout au long de la journée, nous avons eu l'opportunité de rencontrer de nombreux collégiens, lycéens et familles, venus s'informer et échanger autour des parcours professionnels possibles dans ces domaines. Notre stand était dédié à la présentation du métier d'animateur en EHPAD, un rôle essentiel au bien-être des résidents.

À travers des échanges interactifs, des témoignages et des supports pédagogiques, nous avons pu :

- Sensibiliser les jeunes à l'importance de l'animation en milieu gériatrique,
- Valoriser les compétences humaines et relationnelles nécessaires à ce métier,
- Et surtout, partager notre passion pour un métier porteur de sens et de valeurs.

Cette journée fut riche en rencontres et en discussions et a permis de mettre en lumière un métier souvent méconnu mais profondément humain.

Centre hospitalier de Valençay : Décès du Docteur DESDOUITS

C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès brutal du Dr Daniel DESDOUITS, médecin au Centre Hospitalier de Valençay, survenu le 16 octobre dernier.

Le Dr DESDOUITS exerçait au sein de l'établissement et comme médecin généraliste en ville depuis de nombreuses années. Médecin unanimement reconnu pour sa compétence, son humanité et son engagement indéfectible envers ses patients et ses collègues, il laisse le souvenir d'un professionnel exemplaire et d'une personne profondément respectée. Sa disparition constitue une perte immense pour la communauté hospitalière et libérale.

EP'AGE 36 : REJOIGNEZ LE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE (CVS)

Vous êtes résident, représentant légal ou famille d'un résident ?

Participez activement aux décisions qui concernent le quotidien, le bien-être et la qualité de vie des résidents.

Le conseil de la Vie Sociale est un lieu d'échanges et de propositions où chaque voix compte .

Chaque candidat représente le service où se trouve le résident dont il défend les intérêts.

**DATE LIMITE DE DEPOT DES CANDIDATURES :
16 janvier 2026**

EHPAD Le Bois Rosier de Vatan : un siècle de vie, de passion et de gourmandise



Le 21 octobre, un bel événement a illuminé les couloirs de l'EHPAD Le Bois Rosier de Vatan. Bernard a célébré ses 100 ans, entouré de son épouse, des résidents, du personnel et du Maire de la commune de Poulaines ainsi que deux de ses adjoints, venus spécialement pour l'occasion. Ces derniers ont offert des bouteilles de pétillant pour trinquer à ce siècle de vie bien remplie.

Né le 21 octobre 1925 à Clion, deuxième d'une fratrie de huit enfants, Bernard incarne une génération forgée par le travail, les épreuves et les joies simples de la vie. À 13 ans, il est déjà vacher, puis en 1940, alors que les Allemands arrivent dans la commune, il se tourne vers la boulangerie. En 1944, alors âgé de 19 ans, il rejoint le maquis, participant activement à la résistance.

Après la guerre, il s'installe à Buxeuil et devient apprenti boulanger. C'est lors d'un bal du samedi soir qu'il rencontre Jeanine qui devient son épouse le 26 août 1948, alors qu'ils ont respectivement 23 et 19 ans.

En 1954, à Saint-Aignan sur Cher, Bernard se met à son compte. Il devient rapidement le roi de la pâte feuilletée et de la galette à la patate. Sa boutique ne désemplit pas : les gourmands se pressent pour goûter ses tartes aux griottes, mirabelles, abricots, toutes confectionnées avec sa fameuse pâte feuilletée. Son fils Patrick, né en 1957, était souvent le premier à se régaler parfois au détriment des clients ! En 1986, à la vente de leur deuxième commerce, lorsque son épouse prend sa retraite, le couple s'installe à Poulaines.

Même après 90 ans, il continue de régaler sa famille et ses amis avec ses spécialités, toujours réalisées avec amour et savoir-faire. Outre la boulangerie, Bernard nourrit une grande passion pour le jardinage et les animaux qu'il cultive avec la même générosité et patience que ses recettes.

Pour son anniversaire, Bernard a choisi un mille-feuille à partager avec les résidents, fidèle à son amour de la pâtisserie. Et pour l'ambiance, il a lui-même choisi une playlist de Michel Sardou et Michèle Torr, artistes qu'il affectionne tout particulièrement.

La fête, organisée avec goût et soin par notre animatrice Delphine, a été un moment de grande émotion et de joie partagée. Rires, souvenirs, musique et gourmandises ont rythmé cet après-midi.

Aujourd'hui, Bernard incarne la mémoire vivante d'un siècle d'histoire, de savoir-faire et de tendresse. Ce centenaire est bien plus qu'un anniversaire : c'est la célébration d'une vie riche, d'un homme qui a su traverser les époques avec courage, talent et humanité. Joyeux anniversaire Bernard et merci pour ce siècle de gourmandise et de cœur.



Les napperons de Marie-Louise



Le 23 octobre après-midi, j'ai eu la chance de rencontrer Thérèse, résidente aux Trois Rivières à Saint Maur, pour un moment empreint d'émotion et de partage. Elle m'a parlé avec tendresse, fierté et pudeur de sa maman, Marie-Louise et de l'héritage précieux qu'elle souhaite transmettre : une collection de napperons faits main d'une finesse remarquable. Ces napperons ne sont pas de simples objets décoratifs. Ils sont le fruit d'une vie de passion, de patience et de savoir-faire. Marie-Louise avait un don : il lui suffisait de regarder une forme pour en deviner le motif au crochet. Son préféré ? Le motif dit "ananas" qu'elle réalisait pendant des heures, assise, sans lunettes, avec une précision impressionnante.

Mais ce qui rend son œuvre encore plus admirable, c'est le contexte dans lequel elle la réalisait. Agricultrice de métier, elle partageait son temps entre les soins aux lapins, volailles, bovins... et sa passion pour le fil. Elle s'occupait aussi de ses parents avec une dévotion sans faille. Une femme de courage, de cœur et de création.

Cette belle rencontre, je la dois à Chantale, aumônière et Aurélien, Responsable du pôle rééducation/réadaptation et du pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) qui m'ont mise sur le chemin de Thérèse. Ensemble, ils ont imaginé un projet : rassembler tous les napperons de Marie-Louise pour habiller l'hôtel de la chapelle du CDGI. Une manière poétique de faire vivre sa mémoire et de tisser du lien entre les générations.

Et si chacun d'entre nous contribuait à ce projet ? Un petit moment à la cafétéria, un geste, un coup de main... pour que ce lieu devienne un écrin de mémoire et de beauté. Car au-delà des fils et des dentelles, c'est une histoire de transmission, de passion et de résilience que nous avons la chance de faire rayonner. Merci à Thérèse pour sa confiance et à Marie-Louise dont les mains ont su transformer le fil en poésie.

Assia EL AMRAOUI, Coordinatrice projets et communication