

LETTRE DES USAGERS

Chers usagers, chers proches,

L'automne s'installe doucement, apportant avec lui ses couleurs chaleureuses, ses parfums boisés et une atmosphère propice à la douceur et à la convivialité. Cette saison est l'occasion de ralentir le rythme, de savourer les petits plaisirs du quotidien et de partager des moments simples mais précieux.

Les feuilles qui tombent nous rappellent que chaque saison a sa beauté et que le temps qui passe peut être vécu avec sérénité. C'est aussi le moment idéal pour renforcer les liens entre les résidents, les familles et les équipes, autour d'activités adaptées, de goûters gourmands ou de promenades dans les jardins aux teintes dorées.

Nous avons à cœur de faire de cette période un temps de bien-être, de chaleur humaine et de souvenirs partagés. Que cet automne soit pour chacun une parenthèse apaisante, riche en échanges et en sourires.

Avec toute notre considération,

L'équipe communication du groupe EP'AGE 36

L'activité physique adaptée : un allié pour le bien-être en EHPAD



En EHPAD, l'activité physique adaptée (APA) joue un rôle essentiel pour le maintien de la santé et du bien-être des résidents. Elle regroupe des exercices doux et sécurisés, pensés spécialement pour les personnes âgées, en tenant compte de leurs capacités et de leurs besoins.

Quels sont les bienfaits ?

- Stimulation cognitive : les mouvements coordonnés améliorent la concentration et la mémoire.
- Renforcement musculaire : même des gestes simples permettent de préserver la force et l'autonomie.
- Bien-être moral : bouger en groupe favorise les échanges, réduit l'isolement et améliore l'humeur.
- Prévention de la dépendance : l'APA aide à limiter les risques de chute et à conserver une mobilité quotidienne.

Comment ça se passe ?

Les séances sont encadrées par des professionnels formés, dans une ambiance conviviale et rassurante. Elles peuvent inclure des étirements, des jeux de ballon, de la gymnastique douce ou encore des exercices d'équilibre en groupe et/ou en individuel.

Balade en calèche au CDGI : un moment de douceur et de partage

Le 8 septembre dernier, les résidents du site principal du Centre départemental Gériatrique de l'Indre (CDGI) à Saint Maur ont eu le plaisir de vivre une expérience originale et pleine de charme : une balade en calèche organisée dans le cadre des animations.



Sous un ciel clément, résidents et accompagnants ont embarqué à bord d'une calèche tirée par une magnifique jument, pour une promenade paisible autour de la résidence et dans les environs. Ce moment a permis à chacun de :

- Profiter du plein air et du paysage,
- Échanger dans une ambiance conviviale,
- Revivre des souvenirs d'enfance ou de campagne.



Un grand merci à l'Association Loisirs « Les Grands Chênes » qui a financé cette sortie, aux équipes qui ont accompagné les résidents tout au long de cette activité, ainsi qu'à Hugo de la ferme Laleuf à Saint-Maur pour sa bienveillance et son professionnalisme.



Le 15 septembre après-midi, c'était au tour des résidents de l'établissement George Sand (Résidence du CDGI) de vivre cette expérience conviviale : une balade en calèche soigneusement préparée pour garantir sécurité, confort et accessibilité.

Nos partenaires de la ferme Laleuf ont mis environ 25 minutes pour rejoindre la résidence. L'organisation du transport a été pensée dans les moindres détails : la jument est transportée dans un camion adapté, assurant son bien-être tout au long du trajet. La calèche est tractée par ce même véhicule à une vitesse maîtrisée de 60 à 70 km/H maximum afin de préserver sa structure et garantir une arrivée en toute sécurité.

Une fois sur place, l'installation s'est déroulée avec rigueur : mise en place de l'attelage, vérification des équipements et sécurisation du parcours. La calèche est équipée d'une rampe d'accès intégrée qui se glisse et se range discrètement sous la structure en bois permettant aux personnes à mobilité réduite de profiter pleinement de l'activité. Ce dispositif inclusif a été particulièrement

apprécié soulignant l'attention portée à l'accessibilité pour tous les résidents. Cette animation a été rendue possible grâce à une coordination fluide entre les équipes internes et les intervenants extérieurs, illustrant une fois de plus l'engagement du groupe à proposer des moments de partage et de plaisir adaptés aux besoins de chacun. Ces balades en calèche resteront un souvenir précieux et nous espérons pouvoir renouveler cette belle initiative.



Sortie à la Réserve de Beaumarchais avec les résidents du Centre hospitalier de Valençay



Le jeudi 25 septembre, 9 résidents du centre hospitalier de Valençay ont participé à une sortie à la Réserve de Beaumarchais, sortie organisée dans le cadre des activités de stimulation et de lien social.

À bord du Safari train, les participants ont parcouru les sentiers de la réserve pour une

découverte immersive des animaux de la forêt et des grands espaces. Tout au long du trajet, les résidents ont pu observer avec émerveillement une grande variété d'animaux : cerfs, biches, sangliers, bisons, autruches et bien d'autres encore !

Chaque rencontre a suscité des réactions : entre étonnement, joie et curiosité. Les échanges entre les résidents ont été riches, ponctués de souvenirs, de rires et de commentaires enthousiastes.

Cette sortie a permis de rompre avec le quotidien, de stimuler les sens et de favoriser les interactions sociales dans un cadre naturel et apaisant.

Merci à l'équipe accompagnante et aux professionnels de la Réserve de Beaumarchais pour leur bienveillance et leur disponibilité.



Retour sur la journée mondiale Alzheimer



Le 11 septembre, à l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer, un événement marquant a été organisé par l'Association France Alzheimer dans la salle Barbillat Touraine à Châteauroux.

L'après-midi a débuté par la projection du film *The Father* (*Le père*), une œuvre poignante qui plonge le spectateur dans le quotidien d'une personne atteinte de troubles cognitifs. Cette projection a été suivie d'un débat animé par les différents partenaires présents (entre autres la

plateforme de répit et l'équipe mobile gériatrique du CDGI), offrant un espace d'échange précieux entre familles, résidents et professionnels autour de la maladie, de ses répercussions et des solutions d'accompagnement. Un grand merci à tous les partenaires pour leur engagement et leur mobilisation, qui ont permis de faire de ce moment une rencontre riche en émotions et en partages.



Arrivée d'un nouveau cadre de santé à l'EHPAD Le Bois Rosier de Vatan



Nous avons le plaisir de vous informer de l'arrivée d'un nouveau cadre de santé au sein de notre établissement, Monsieur Ludovic GEORGES.

Son intégration, mardi 07/10/2025, marque une étape importante dans le renforcement de notre organisation. Dès ses premiers jours, il s'est montré pleinement engagé pour accompagner les équipes, rétablir une dynamique sereine et renforcer la qualité de l'accompagnement auprès des résidents.

Son regard neuf, son professionnalisme et sa capacité à mobiliser les équipes sont des atouts précieux pour traverser les défis actuels et poursuivre notre engagement pour le bien-être de vos proches.

Nous sommes confiants sur le fait que son arrivée contribuera à stabiliser et améliorer notre fonctionnement quotidien. Nous vous remercions pour votre confiance et restons à votre écoute.

Sport pour tous au CDGI : une activité inclusive et inter-établissements autour du tennis de table

Jeudi 25 septembre au matin, les résidents du PASA (Pôle d'activités et



de soins adaptés) et de la plateforme de répit du CDGI ont eu le plaisir de se rendre au club de tennis de table de Déols pour participer à une activité rendue possible grâce à la motivation d'Elodie VACHET, éducatrice du club et sélectionneuse de l'équipe de France paralympique.

Cette initiative, menée en collaboration avec le FAM Les Aubrys (Foyer d'accueil médicalisé), l'IME Les Martinets (Institut médico-éducatif), le foyer de vie Les Ecuireils de Blanche de Fontarce, la plateforme de répit et le PASA du CDGI, a permis de réunir des participants de tous horizons et de tous âges autour d'une activité reconnue pour sa capacité à s'adapter à tout type de handicap. Le tennis de table, par sa souplesse et son accessibilité, favorise une dynamique aidant/aidé où les différences s'effacent au profit du plaisir partagé.

Dans une ambiance conviviale et stimulante, chacun a pu s'exprimer, se dépasser et surtout vivre un moment de rencontre et de solidarité. Cette action illustre parfaitement la volonté du groupe EP'AGE 36 de faire du sport un vecteur d'inclusion, de bien-être et de lien social.

Un grand merci à tous les partenaires pour leur engagement et leur enthousiasme. D'autres rencontres sont déjà en réflexion pour poursuivre cette belle dynamique !



Une semaine de danse intégrante à l'Espace La Clairière du CDGI

Du 15 au 19 septembre, l'Espace La Clairière a eu le plaisir d'accueillir le collectif Mondo, une association culturelle engagée dans la lutte contre les inégalités sociales et les discriminations. À travers une formation de danse intégrante, le collectif a proposé une expérience artistique ouverte à tous, réunissant des structures médico-sociales telles que le Foyer d'Accueil Médicalisé les Aubrys (Adapei 36), le Foyer de vie de Perassay (Blanche de Fontarce) ainsi que des danseurs amateurs.



Des résidents et professionnels de la résidence Robert Debré ont pu participer à deux séances sur les trois proposées, leur offrant un moment de partage artistique, accessible et bienveillant, et favorisant les échanges inter-établissements autour du mouvement et de la créativité.



À travers des gestes simples et des rythmes adaptés, chacun a pu participer selon ses envies et ses capacités. Le collectif Mondo a su créer un espace d'expression libre où le corps devient un outil de lien et de valorisation individuelle. Cette initiative s'inscrit dans une démarche d'inclusion par l'art, en favorisant le bien-être, la confiance en soi et le vivre-ensemble.

La ferme de Mazerolles s'invite à la résidence Louis Balsan du CDGI

Mercredi 17 septembre, les résidents ont eu la belle visite de la ferme de Mazerolles, une parenthèse enchantée pleine de douceur.

Au programme : la rencontre avec Arthur le poney qui a fait fondre les cœurs par sa gentillesse et sa patience. Les résidents ont pu le caresser, lui parler et partager un moment complice avec lui.

Monsieur le chat, très à l'aise, s'est promené parmi les visiteurs distribuant des ronrons et des câlins à qui voulait bien tendre la main.

Et bien sûr, Palma, notre chien visiteur, fidèle au poste, a apporté réconfort et tendresse à chacun, créant des instants de connexion précieux.

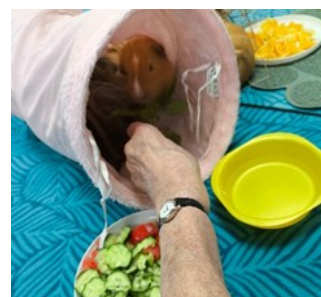
Cette visite a permis de raviver des souvenirs, de stimuler les échanges et de créer une ambiance chaleureuse et joyeuse. Merci pour cette belle initiative !



Médiation animale à la résidence Balsan du CDGI : un moment de partage et de souvenirs

Le 29 septembre, avec la collaboration de l'association « Entre les pattes », six résidents ont participé à une séance de médiation animale autour de petits cochons d'Inde.

Avant la rencontre, ils ont préparé la nourriture des animaux, stimulant leur mémoire (nommer les aliments, se souvenir des gestes de cuisine) et leur motricité fine.



Chaque résident a pu interagir avec les animaux, les reconnaître et les nommer. Un moment particulièrement émouvant a été vécu par une résidente qui ne peut plus utiliser ses mains : elle a accueilli un cochon d'Inde sur ses genoux, lové dans son panier et a même réussi à l'endormir. Une activité douce et bénéfique qui a apporté réconfort et sourires à tous.

A VOS AGENDAS !

- **Mercredi 26/11 de 10H à 17H** : Marché de Noël du CDGI
- **Samedi 29/11 de 10H à 18H** : Marché de Noël du Centre hospitalier de Valençay
- **Mercredi 03/12 de 11H à 17H** : Marché de Noël de l'EHPAD Le Bois Rosier de Vatan
- **Samedi 13/12 de 10H à 17H** : Marché de Noël du Centre hospitalier de Levroux
- Le **planning des réunions des familles** sera prochainement diffusé.

Séjour à Eguzon : 3 jours de détente et de découvertes avec les résidents du CDGI



Du 22 au 24 septembre, 8 résidents du CDGI accompagnés de 5 professionnels ont partagé un séjour riche en activités et en convivialité à Eguzon. Malgré une météo capricieuse, le programme a su s'adapter pour offrir à chacun des moments agréables et mémorables. Lundi après-midi, les participants ont embarqué pour

une balade en bateau électrique, une expérience paisible et originale qui a permis de découvrir les environs sous un autre angle.

Mardi, la pluie s'est invitée mais n'a pas entamé la bonne humeur du groupe. Les résidents ont participé à des courses puis se sont retrouvés autour de crêpes maison, suivies d'un quiz ludique qui a stimulé les esprits tout en renforçant la cohésion.

Mercredi, un anniversaire a été fêté et une petite accalmie a permis un pique-nique en plein air avant de visiter le musée du jouet du Pont Chrétien, une sortie pleine de nostalgie et de curiosité. En parallèle du séjour, les activités sportives ont continué à la résidence avec des séances de tennis de table et de boccia, favorisant le mouvement et le plaisir du jeu.

Ce séjour a été l'occasion de créer des souvenirs, de renforcer les liens et de vivre des moments simples mais précieux. Un grand merci aux accompagnants pour leur engagement et leur bienveillance !

Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien financier de l'ANCV (Agence Nationale pour les Chèques-Vacances), de l'association Loisirs Les Grands Chênes et du CDGI qui ont contribué à rendre ce séjour accessible.



Une boutique éphémère au Centre Hospitalier de Levroux



Le 30 septembre dernier, l'EHPAD du Centre hospitalier de Levroux a ouvert les portes de sa boutique éphémère, transformant le quotidien des résidents en un après-midi chaleureux et festif. La boutique éphémère a pris place dans la salle d'activités de l'unité sécurisée du service de la Gaité. Près d'une trentaine de résidents ont participé à cet événement convivial, marqué par la générosité, la simplicité et le plaisir de choisir.

Cette boutique pas comme les autres, repose sur un principe simple mais puissant : tout est gratuit. Les articles proposés – vêtements, accessoires, objets décoratifs – proviennent de dons offerts par les familles des résidents, le personnel de l'établissement et d'anonymes. Une belle démonstration de solidarité et d'attention envers les aînés. Dans une ambiance détendue, chacun a pu flâner, échanger, essayer et surtout se faire plaisir.

Face au succès de cette première édition, une nouvelle ouverture est déjà prévue le mardi 28 octobre, l'occasion de renouveler l'expérience, d'accueillir encore plus de participants et de continuer à faire vivre cette belle initiative. La boutique éphémère est bien plus qu'un lieu de distribution : c'est un espace de vie, de partage et de bonheur.

6^{ème} colloque de la Conférence Départementale des EHPAD de l'Indre : une journée d'échanges et de réflexion collective



La Conférence Départementale des EHPAD de l'Indre (CDEI) a organisé la 6^{ème} édition de son colloque annuel le vendredi 3 octobre 2025 au CDGI (Centre Départemental Gériatrique de l'Indre). Comme chaque année, le colloque des EHPAD a réuni les professionnels du secteur médico-social pour une journée dédiée aux échanges d'informations et aux retours d'expériences entre établissements. Fidèle à son esprit collaboratif, cette rencontre visait à renforcer les liens entre les acteurs du soin et à favoriser une réflexion collective sur les enjeux actuels de la vie en EHPAD.

Deux thématiques majeures ont été au cœur des débats cette année :

- **L'éthique dans les pratiques professionnelles** : Comment concilier respect des droits, dignité et contraintes institutionnelles ? Quels repères pour guider les décisions complexes du quotidien ?
- **Les relations entre soignants, résidents et familles** : Comment construire une relation de confiance ? Quels leviers pour améliorer la communication et l'accompagnement dans une logique de co-construction du parcours de vie ?



Des tables rondes et des ateliers participatifs ont rythmé cette journée, offrant aux 113 participants – issus de 15 établissements et de 2 associations de bénévoles (BVE36 et VMEH) – des outils concrets et des pistes de réflexion pour enrichir leurs pratiques. Ce colloque s'inscrit dans une dynamique de partage, d'innovation et de valorisation du travail, au service de la qualité de vie des résidents et du bien-être des professionnels.

Un grand merci à tous les organisateurs et aux participants pour leur engagement et leur énergie !



Vers un établissement unique : un projet de fusion au service des usagers



Depuis plus de dix ans, les quatre établissements du groupe EP'AGE 36 collaborent étroitement. Une direction commune a été mise en place dès 2010 et, depuis 2016, ils partagent les mêmes valeurs et missions sous le nom EP'AGE 36 (Etablissements Publics d'Accompagnement Gériatrique de l'Indre).

Au fil des années, les équipes ont uni leurs forces : elles ont harmonisé leurs pratiques, partagé leurs compétences et lancé des projets communs. Cette dynamique collective a permis d'améliorer significativement les services proposés aux personnes âgées et à leurs proches.

Pour continuer à progresser et à répondre aux défis du secteur médico-social, un projet de fusion est en réflexion. L'objectif est de créer un établissement unique, regroupant plusieurs sites et plusieurs activités. Ce projet vise à :

- Attirer plus facilement des professionnels qualifiés,
- Améliorer encore la qualité des services,
- Adapter l'offre de services aux besoins des habitants du territoire,
- Lancer des projets innovants.

Notre regroupement dans un grand établissement public de santé départemental spécialisé en gériatrie permettra de :

- Garantir la pérennité de nos services sur tous les sites,
- Consolider nos finances et accéder à de nouveaux financements,
- Sécuriser la gestion des bâtiments et de nos outils de travail (équipements médicaux, informatique, équipements hôteliers).

Même si les établissements fusionnent, nous resterons attentifs à :

- Préserver l'identité de chaque site,
- Maintenir une relation de proximité avec les usagers, les familles, les professionnels et les partenaires locaux,
- Communiquer régulièrement sur la vie et les projets du groupe EPAGE36.

L'objectif de notre fusion a été partagé avec les instances de nos quatre établissements dès le mois d'avril 2024. Celles-ci ont, depuis, été régulièrement tenues informées à chacune de leurs réunions. Le premier semestre 2025 a été consacré à préparer un projet de traité de fusion. Malheureusement, certaines instances ont refusé de se prononcer au mois de juin 2025, empêchant de fait la réalisation de notre fusion au 1^{er} janvier 2026.

Ce projet de renforcement de notre offre à destination de nos concitoyens confrontés aux défis du vieillissement reste pourtant indispensable et urgent. Il conditionne la poursuite de notre démarche continue d'amélioration, au service des usagers et des professionnels qui les soignent. Ce report ne remet aucunement en cause notre volonté de poursuivre ce projet ambitieux. La dynamique engagée reste pleinement active : les réflexions progressent, les échanges avec les instances vont se poursuivre et les équipes restent mobilisées. Nous sommes déterminés à avancer ensemble vers cette fusion qui représente une étape essentielle pour renforcer notre capacité à répondre aux besoins du territoire. Rien ne s'arrête, ce n'est qu'un temps supplémentaire pour consolider notre démarche et garantir une transition sereine et partagée.