

LETTRE DES USAGERS

Une promenade en calèche très appréciée

Le 4 juin, les résidents de l'EHPAD « Frédéric Chopin » ont vécu un joli moment d'évasion lors d'une balade en calèche dans le village, en compagnie de leurs proches. Malgré quelques gouttes de pluie, la bonne humeur et les sourires étaient bien au rendez-vous !

Cette sortie originale, rendue possible grâce au soutien d'Harmonie Mutuelle et d'Atelloisir'37, a été l'occasion de partager un instant convivial et de rompre agréablement avec le quotidien.



Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette belle journée !

Une belle journée printanière sous le signe du développement durable !!

CÉLÉBRONS LE PRINTEMPS :
MARDI 11 JUIN 2025 DE 10H À 17H
SITE PRINCIPAL DES GRANDS-CHÊNES

- Balade en calèche et vélo triporteur dans le parc
- Professionnels et visiteurs sont invités à apporter leur repas pour un pique-nique convivial
- Exposition de photographies
- Atelier artistique avec des créations inspirées par le développement durable
- Vente de plantes à côté de la serre
- Visite de la chapelle, un lieu riche en culture
- Atelier souvenirs pour les résidents

ENSEMBLE POUR UN FUTUR DURABLE

REJOIGNEZ-NOUS POUR CÉLÉBRER LA NATURE, LA CULTURE ET LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Le 11 juin dernier, le site principal des Grands-Chênes a accueilli la première édition de la **journée du printemps** organisée par le groupe EPAGE 36, placée sous le signe du **développement durable**, du **zéro déchet** et de la **convivialité**.

Résidents, familles, professionnels et visiteurs ont partagé une journée riche en découvertes et en échanges : balade en calèche, vélo triporteur dans le parc, expositions, vente de plants, animations autour du tri et de la nature... sans oublier un **pique-nique collectif** qui a rassemblé petits et grands dans une ambiance chaleureuse.

Un moment simple, joyeux, et porteur de sens, qui a permis de redécouvrir autrement les espaces du CDGI et de réfléchir ensemble à des gestes plus durables au quotidien.

Merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à la réussite de cette belle initiative !

Un bouquet de sourires pour la Fête des Mères

À l'occasion de la Fête des Mères, plus de **600 plantes fleuries** ont été soigneusement cultivées par les jardiniers, puis réparties dans les différentes résidences.



Une belle surprise pour les résidentes, touchées par cette délicate attention.

Certaines se sont même rendues **directement aux serres** pour remercier les jardiniers en personne !

Merci aux équipes des espaces verts qui ont touché le cœur des résidentes !

Une après-midi festive au Tiers Lieu Balsan !

FÊTE du Tiers-Lieu
Mercredi 18 Juin 2025
Parc Balsan de 15h à 17h30
BAL TOUT PUBLIC / MUSIENS JEUX
ATELIERS BIEN-ÊTRE

Le 18 juin dernier, le **Parc Balsan** a vibré au rythme de la fête organisée au **Tiers Lieu Balsan**.

Dans une ambiance joyeuse et ensoleillée, petits et grands ont profité d'un bel après-midi animé par la musique, des jeux, des échanges et de nombreux sourires. Résidents, familles, professionnels et visiteurs se sont retrouvés pour partager un moment chaleureux et festif, dans ce lieu de vie ouvert à tous.

Un grand merci à tous les participants et aux organisateurs de cet événement convivial !

"Chez Paulette" :

une représentation touchante et pleine de vie

Le **samedi 26 avril 2025**, les résidents de l'EHPAD la Pléiade ont eu la joie d'assister à un spectacle empreint d'émotion et de bonne humeur, proposé par la **compagnie du Cheval Bleu**, engagée dans la démarche **Handi Art**.

Avec leur nouvelle création "**Chez Paulette**", les comédiens, tous en situation de handicap, ont su captiver l'auditoire grâce à un savant mélange **d'humour, de tendresse et de passion pour le cinéma**.



Ce moment fort s'est prolongé par un **échange chaleureux** entre les artistes et le public, suivi d'un **goûter convivial** très apprécié de tous.

Un grand merci à la compagnie du Cheval Bleu pour cette belle parenthèse artistique et humaine, riche en émotions et en partage !

Une touche de mode au CH de Levroux

EXPOSITION ET VENTE DE VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES
MERCREDI 4 JUIN DE 14H À 16H
AU CH DE LEVROUX
COLLECTION PRINTEMPS/ÉTÉ
POUR TOUT RENSEIGNEMENT, N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER CÉLINE, L'ANIMATEUR

Le 4 juin dernier, le Centre Hospitalier de Levroux a accueilli une animation originale et très attendue : une exposition-vente de vêtements et accessoires proposée par les établissements « L'Âge d'Or ».

Tout au long de la journée, une trentaine de personnes ont pu faire leur choix parmi une sélection de vêtements adaptés et élégants. Essayages, conseils personnalisés, échanges autour des goûts de chacun...

tout était réuni pour faire de cet événement un moment à la fois utile et joyeux.

Une belle initiative qui a permis à chacun de se faire plaisir

Jardinières thérapeutiques : cultiver le bien-être au CH de Valençay

Au **Centre Hospitalier de Valençay**, de jolies jardinières ont récemment été installées au sein de l'établissement, à l'initiative de Mme Landrein, psychologue de l'établissement, avec le soutien de l'équipe pluridisciplinaire. Pensées comme un **outil thérapeutique**, ces jardinières permettent aux résidents de retrouver des gestes familiers en plantant fleurs, légumes et herbes aromatiques, tout en profitant des bienfaits du plein air. Une activité qui rencontre un vif succès, en particulier auprès des résidents



Ce projet, encore en développement, **accueille volontiers les dons de plants, semis ou graines** pour enrichir les cultures.

Ouverture d'un Centre de Ressources territorial



Le **Centre de Ressources Territorial (CRT)** de l'agglomération castelroussine vient d'ouvrir ses portes le 05/05 dernier. Il s'adresse aux **personnes âgées de plus de 60 ans et leurs aidants résidant à domicile sur le territoire de l'agglomération castelroussine**.

Ce dispositif vise à permettre aux personnes âgées de vieillir chez elles le plus longtemps possible grâce à un accompagnement renforcé à domicile lorsque l'accompagnement classique, déjà assuré par un service proposant de l'aide ou des soins à domicile, n'est plus suffisant. Il s'agit de développer une alternative à l'entrée en établissement.

Ses missions s'articulent, entre autres, autour de la lutte contre l'isolement, l'accès aux soins et à la prévention, la sécurisation du domicile et la coordination renforcée.

Contact : 02 54 53 72 34 ou crt.aggloctx@cdgi36.fr



Des Trésors au service du réconfort



Depuis le mois d'avril, les 5 unités de l'EHPAD sont désormais équipées de boîtes d'objets de stimulation sensorielle: balles destressantes, lumières apaisantes, boîtes à musique, poupons...



Ces objets ont été soigneusement sélectionnés pour :

- ⇒ Apaiser et rassurer lors des périodes d'agitation
- ⇒ Stimuler en douceur
- ⇒ Réduire les troubles du comportement
- ⇒ Favoriser le bien-être et la sérénité

Des outils pensés pour enrichir les moments du quotidien, avec douceur et attention !

Un moment magique autour des oiseaux apprivoisés À L'EHPAD le Bois Rosier à Vatan



Grâce à l'association Loisirs des Grands Chênes, résidents et élèves de CE1 de l'école Victor Hugo ont partagé un spectacle étonnant et plein de douceur.



Une belle rencontre entre générations sous le signe de l'émerveillement

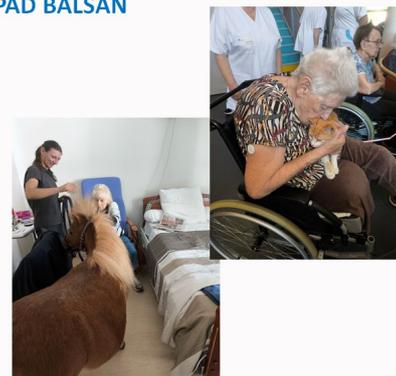


Instant tendresse avec les poneys A L'EHPAD BALSAN

Le 30 avril 2025,

les résidents ont vécu un bel après-midi de **médiation animale** avec la visite de charmants poneys de la Ferme de Mazerolles

En chambre ou dans les halls, les sourires étaient au rendez-vous !



Un moment de douceur, de câlins et de complicité !



Canicule : notre engagement pour la sécurité et le bien-être de vos proches

Face aux épisodes de forte chaleur que nous traversons actuellement, l'ensemble des établissements du Groupe EP'AGE 36 reste pleinement mobilisé pour garantir la sécurité et le confort des personnes que nous accompagnons.

Des mesures spécifiques sont mises en place :

- Des espaces rafraîchis sont aménagés dans chaque structure,
- Les équipes veillent à une hydratation régulière et suffisante des résidents, avec des boissons fraîches proposées tout au long de la journée,
- Les menus sont adaptés pour favoriser les aliments riches en eau et plus faciles à digérer,
- Les temps d'activité sont réorganisés pour privilégier des moments calmes et à l'ombre.

Une surveillance renforcée est assurée pour repérer le moindre signe de fatigue ou de déshydratation. Nous tenons à saluer le professionnalisme et la vigilance de nos équipes qui redoublent d'attention pour que chaque résident traverse cette période en toute sécurité.

Un engagement humaniste, solidaire, innovant et ouvert au service des patients et des résidents