EP'AGE 36
Etablissements Publics d'Accompagnement Gériatrique

Lettre d'information du Groupe EP'AGE

N°36 Juin 2024

LETTRE DES USAGERS

édito

« Prévention des chaleurs »
Comme tous les étés, nous devrions rencontrer des épisodes de fortes chaleurs. Durant ces périodes, il y a lieu de redoubler de vigilance et notamment pour les personnes âgées. Santé publique France recommande durant ces périodes de : boire de l'eau régulièrement, éviter les sorties aux heures les plus chaudes, maintenir son logement frais et éviter les exercices physiques aux heures les plus chaudes.

Tous les EHPAD du Groupe EP'AGE36 sont pourvus d'un plan de vigilance et d'actions : le plan bleu/plan canicule. Selon les températures et recommandations Ministérielles, nous mettons en œuvre des actions particulières.

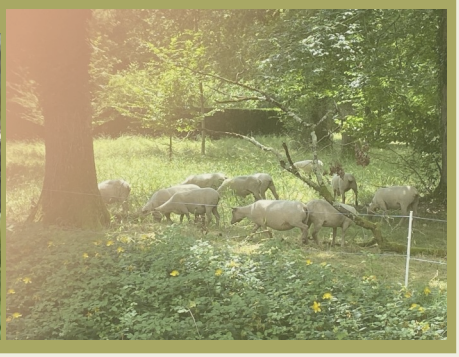
De plus, depuis cette année, nous nous lançons dans un grand plan de climatisation de nos Résidences. Cette année ce sont les Résidences Robert DEBRE, Pierre ANGRAND ainsi que celle de VATAN qui ont été équipées de climatiseurs dans tous les couloirs des derniers étages. Enfin, nous avons acheté plusieurs centaines de ventilateurs que nous installons dans les logements des résidents.

Durant cette période particulière nous avons besoin de vous pour nous aider à rappeler les consignes de protections à vos parents. Si vous souhaitez participer également à l'hydratation de vos parents, nous vous invitons à vous rapprocher préalablement des Infirmiers (ères) du service. Ces professionnels seront à même de vous indiquer ce qu'il est possible de faire.

Bel été à chacun

Philippe POUSSIER, directeur général

Arrivée de nos nouveaux compagnons à quatre pattes



Chères familles,

Nous avons le plaisir de vous annoncer une nouvelle arrivée qui ravira petits et grands au sein de notre établissement. Grâce à l'initiative écologique de l'entreprise locale, Les Tondeuses Castelroussines, quinze moutons ont rejoint le site principal du Centre Départemental Gériatrique de l'Indre (CDGI) .

Des alliés écologiques et sociaux

En plus de contribuer à l'entretien des espaces verts, ces moutons apportent une touche de vie et de nature très appréciée par nos résidents. Leurs bêlements et leur présence quotidienne animent notre parc et offrent aux résidents une distraction apaisante et stimulante.

Cette initiative écologique et sociale enrichit la vie quotidienne de nos résidents et créera des souvenirs précieux pour tous. Nous vous invitons à venir découvrir ces nouveaux habitants lors de votre prochaine visite.

Une cabane fabriquée avec amour

Par ailleurs, à la Résidence Pierre Angrand de Déols, l'enthousiasme pour nos amis à laine s'est également manifesté de manière touchante. Un bénévole dévoué a fabriqué une charmante cabane pour abriter les moutons déjà installés sur ce site. Cette cabane, construite avec soin et passion, offre un abri confortable pour nos moutons, et nous sommes ravis de vous la présenter..

Service communication EP'AGE 36 – juin 2024
Comité de rédaction : P. POUSSIER, M. LACOSTE-LAMOUREUX, S.LUX, D. GUILLON,

Les Cafés des Familles :

un espace d'échanges et de paroles

Un nouveau rendez-vous régulier pour favoriser les échanges et le partage entre le cadre de santé, la psychologue, les équipes et toutes les familles et proches des résidents se met en place au sein des résidences du groupe EP'AGE36.

Un premier s'est déroulé sur la résidence Les Rives de Trégonce de Villedieu-sur-Indre, un autre sur la résidence Le Bois Rosier de Vatan.

Cette rencontre vise à renforcer le lien de communication entre l'établissement et les familles. Il s'agit d'un temps de convivialité, afin que chacun puisse profiter de cet espace pour s'exprimer, questionner, écouter, échanger sur la prise en charge des résidents, mais aussi pour s'informer sur les activités et les initiatives mises en place au sein de l'établissement.
Ces rendez-vous autour d'un café s'installent progressivement au sein de toutes les structures du groupe EP'AGE 36. L'accès est libre et chacun choisit le temps qu'il souhaite rester.

Les Temps Forts de l'Animation

Ce mois-ci, au pôle animation, nos équipes ont fait vivre des moments palpitants aux résidents !

De la visite captivante de l'aquarium de Limoges au zoo de la Haute-Touche, en passant par les séances de Qi Gong et les entraînements de la semaine des JO, l'action était au rendez-vous.

Les résidents ont eu l'opportunité de s'évader lors d'une randonnée revigorante et de se détendre à la piscine, alliant sport et bien-être.

Les animateurs ont profité de quelques rayons de soleil pour organiser un pique-nique dans le parc du CDGI et les résidents ont saisi l'occasion pour participer au grand loto à la Clairière.

Enfin, la fête de la musique a été célébrée avec un repas convivial en compagnie des familles et de chansons.

Au pôle animation, l'énergie est au rendez-vous, offrant des moments riches en émotions aux résidents.

Le pôle animation du quotidien

Cérémonie de clôture des JO EP'AGE36

La semaine des Jeux Olympiques du groupe EP'AGE 36 s'est déroulée du 10 au 14 juin 2024. Au cours de cette semaine, les résidents ont vécu une expérience unique en sillonnant les routes du département pour participer aux épreuves sportives organisées dans chacun de nos quatre établissements. Ce périple sportif a été riche en émotions, en défis et en moments de partage inoubliables.

La cérémonie de clôture s'est déroulée à la Plaine des Sports à Châteauroux. Tous les participants, qu'ils soient résidents ou professionnels, se sont retrouvés pour célébrer ensemble les efforts fournis et les liens tissés au fil de cette semaine. À cette occasion, chaque résident sportif s'est vu remettre une médaille d'or en reconnaissance de son engagement et de son esprit sportif.

Nous avons tenu à mettre en lumière l'importance de la collaboration entre les établissements, créant ainsi des expériences enrichissantes pour les résidents. La diversité des pratiques physiques proposées et l'échange entre les professionnels de différents corps de métier ont permis de faire de cette semaine un véritable succès.

Une mention spéciale a été réservée aux pâtissiers du groupe EP'AGE36, qui ont apporté une touche gourmande et chaleureuse aux activités avec leurs délices sucrés.

Nous remercions tous les participants pour leur enthousiasme et leur esprit d'équipe tout au long de cette semaine mémorable. Votre énergie et bonne humeur ont été le moteur de cette belle aventure collective.

Impatients de vivre de nouvelles expériences ensemble,

Sportivement

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Santé publique France

N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.

MAUX DE TÊTE

CRAMPES

NAUSÉES

Protégez-vous

RESTEZ AU FRAIS

BUVEZ DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

*canicule info service accessible sans appel et service gratuit, ouvert uniquement pendant les périodes de fortes chaleurs.