

Edito...

Dans quelques semaines, la réflexion sur le nouveau projet d'établissement 2020-2024 commencera.

Les grands objectifs que nous arrêterons seront communs aux 4 établissements du groupe EP'AGE 36. Nous les déclinerons ensuite en fonction des spécificités de chaque institution, en particulier du type d'activité.

Comme chaque fois tous les 5 ans, un nouveau challenge se présente à nous. Nous y répondrons à partir de nos expériences passées, notamment du bilan de la mise en œuvre du précédent projet 2015-2019, de nos projets, de l'évolution de l'environnement sanitaire et médicosocial.

La prise en charge du patient/résident sera comme toujours au cœur de nos débats, dans toutes ses dimensions : qualité des soins, qualité de vie..., non seulement pour les équipes soignantes, mais aussi pour l'ensemble des équipes logistiques, administratives et techniques, garantes de la conformité et du cadre de fonctionnement.

Dans ce sens, des représentants des usagers seront conviés à participer au comité de pilotage et aux différents groupes de travail, afin de recueillir leurs idées, leurs souhaits et leurs avis sur les sujets traités. Cette participation des usagers est primordiale pour l'élaboration d'un projet d'établissement cohérent et en adéquation avec leurs besoins.

Les pratiques professionnelles et la qualité de vie au travail des agents seront aussi au centre de nos préoccupations.

Je souhaite donc que chacun puisse s'impliquer au sein de son service, et pour certains dans les groupes de réflexion, dans la démarche participative qui s'engage.

L'élaboration du projet d'établissement est un moment fort. Il doit être partagé par les acteurs institutionnels : les professionnels comme les usagers. C'est l'avenir du groupe EP'AGE 36 et de chaque établissement que nous allons construire pour cinq ans.

Bâtissons-le ensemble.

François DEVINEAU, Directeur groupe EP'AGE36

Plateforme d'accompagnement et de répit...

Par arrêté du 18 octobre 2018, la Plateforme d'Accompagnement et de Répit du Centre Départemental Gériatrique de l'Indre, créée en novembre 2015, adossée à l'accueil de jour de l'établissement à Châteauroux, s'est vu autorisée par l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire à étendre son activité et à ouvrir **2 nouvelles antennes sur le territoire :**

- ▶ **1 antenne adossée à l'Accueil de jour du Blanc (EHPAD La Cubissole).**
- ▶ **1 antenne adossée à l'Accueil de jour de Pellevoisin (EHPAD Béthanie).**

La plateforme de répit a pour vocation d'accompagner les aidants familiaux s'occupant d'une personne ayant une **maladie neurodégénérative** (maladie d'Alzheimer et apparentées, Sclérose en plaques, AVC et maladie de Parkinson) et **vivant au domicile**.

Composée d'une équipe de professionnels (psychologues, aides-médecos-psychologiques et infirmière coordinatrice), ses missions sont de **4 ordres :**

- ▶ **Accompagner et soutenir l'aidant :** soutien psychologique téléphonique, entretiens psychologiques individuels et/ou familiaux.
- ▶ **Former et informer les aidants :** conseils pour améliorer le quotidien, informations données sur la maladie, formations, orientations vers les partenaires du territoire.
- ▶ **Temps de répit :** activités proposées par les AMP à domicile ou à la plateforme de répit. L'objectif est d'offrir du temps libéré à l'aidant pour lutter contre son épuisement et son isolement. Ce temps doit lui permettre de se ressourcer, de limiter son inquiétude légitime et de recevoir des informations.
- ▶ **Favoriser le lien social et relationnel :** accompagnement couple aidant/aidé vers les activités proposées par la plateforme : randonnées, atelier mémoire, sophrologie, atelier théâtre...

Regard sur... le métier de l'ergothérapeute

Le centre départemental gériatrique de l'Indre dispose d'un poste d'ergothérapeute à plein temps, dont les interventions sont centrées pour une grande majorité sur les EHPAD. Les services y font appel via un numéro de téléphone portable spécifique, et l'ergothérapeute se déplace vers la résidence en demande. Ses interventions concernent à la fois les résidents et les professionnels soignants.

Les 4 établissements EP'AGE 36 (CDGI, EHPAD de VATAN, CH de LEVROUX et CH de VALENCAY) bénéficient de temps d'ergothérapeute, dont les postes sont partiellement pourvus. L'ergothérapeute est un personnel dit « rare ».

L'ergothérapeute exerce dans les milieux sanitaires, sociaux et médico-sociaux. Il fonde sa pratique sur le lien entre l'activité humaine et la santé. Plus précisément l'ergothérapeute s'intéresse à l'interaction personne-activité-environnement pour aboutir à une évaluation holistique de la personne prenant en compte :

- ses capacités motrices, sensorielles, cognitives et psychologiques.
- ses besoins et habitudes de vie.
- son environnement matériel et humain.

L'ergothérapeute propose des soins et interventions de rééducation, de réadaptation, de réinsertion et de réhabilitation psychosociale mais aussi des actions de conseil, de prévention et d'éducation thérapeutique. Il participe à l'adaptation de l'environnement de la

personne à travers la préconisation d'aides techniques, des assistances technologiques et des aides humaines. L'objectif principal de son plan d'intervention est de réduire les limitations d'activité afin de développer, restaurer et maintenir l'indépendance, l'autonomie et l'implication sociale de la personne.

Dans le domaine de la gériatrie, l'ergothérapeute intervient dans le maintien des activités de la vie journalière et la prévention des complications liées aux pathologies du grand âge.

Ses champs d'intervention en gériatrie sont :

- le maintien de l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne.
- la réadaptation de la mobilité et des transferts.
- la réadaptation des troubles cognitifs.
- la prévention des risques de chute.
- le positionnement au lit et/ou au fauteuil roulant en cas de troubles posturaux.
- la préconisation et adaptation des aides techniques et conception du petit appareillage.
- l'adaptation de l'environnement en institution et à domicile.
- les actions de conseils, éducation et formation auprès des soignants et des familles.

Tamara KUC, ergothérapeute

En avril, mai & juin... les animations

► Avril 2019

09/04 : musicien chanteur Jacques Ausseur.

10/04 : Rencontre intergénérationnelle, maison des services au public (ancienne gare de Vatan) échange de souvenirs.

25/04 : rencontre médiathèque de Châteauroux : présentation des jeux réalisés sur le thème du Petit Chaperon Rouge. Fête anniversaire.

► Mai 2019

16/05 : Théâtre à Déols_VMEH.

21/05 : Sortie à la ferme.

24/05 : Fête anniversaire.

28/05 : Sortie au Château de Chambord.

► Juin 2019

04/06 : Après-midi pétanque place des Ormes à Vatan.

12/06 : Repas des familles

Du 13 juin au 9 juillet : exposition sur le Canal du Suez.

25/06 : Sortie au musée de l'équipement et visite de l'exposition sur le 150^{ème} anniversaire de l'inauguration du Canal du Suez.

Tous les mercredis après-midis : atelier mémoire animé par la psychologue.

Tous les vendredis matin : jeux de mémoire animés par l'animatrice.