



Organisée par la plateforme d'accompagnement et de répit
du Centre Départemental Gériatrique de l'Indre
et le Comité Départemental de randonnée pédestre



Randonnée des aidants

Possibilité d'accueil des proches

Samedi 11 mai 2019

Randonnée accompagnée et gratuite
****Grand public****

Salle de la libération
Cours des Moines
LE BLANC

Départ 9h00 (10 km)
Départ 10h00 (5 km)

- ☛ Stands de prévention à la santé (test de souffle, tablettes avec stimulation mémoire)
- ☛ Informations en santé
- ☛ Ravitaillement



RENSEIGNEMENTS

06 74 26 11 36 ou 07 87 05 24 07